

# Créneaux d'entraînement

## Saison 2023/2024

- **Lundi de 20h à 22h30 :** adultes loisir
- **Mardi de 16h45 à 18h15 :** jeunes (primaires/6<sup>èmes</sup>)
- **Mardi de 18h30 à 20h :** jeunes (faisant de la compétition)
- **Mardi de 20h30 à 22h :** entraînement dirigé adultes
- **Mercredi de 10h30 à 11h.30 :** ping 4-7ans
- **Mercredi de 13h45 à 15h15 :** jeunes (primaires/6<sup>èmes</sup>)
- **Mercredi de 15h45 à 17h15 :** jeunes (faisant de la compétition)
- **Mercredi de 17h25 à 19h10 :** jeunes (faisant de la compétition)
- **Mercredi de 19h10 à 21h :** adultes (handisport)
- **Jeudi à partir de 20h :** adultes loisir + matchs
- **Vendredi de 17h45 à 19h15 :** jeunes (faisant de la compétition)
- **Vendredi à partir de 20h :** joueurs (championnat senior)